

**Izveštaj o radu  
UDRUGE ZA DJECU I MLADE «KOCKA»  
u godini 2014.**

**UVOD**

Udruga za djecu i mlade “Kocka” je nevladina, neprofitna, volonterska organizacija osnovana 4. travnja 2008. godine s ciljem pomoći djeci i mladima u stvaranju uvjeta za svrhovit, cjelovit i samostalan život u društvu. Kocka djeluje na području otoka Raba, a najvećim je dijelom usmjerena na provođenje radionica čiji su polaznici djeca i mladi od 3. do 29. godine starosti. Sudjelovanjem u pojedinačnim programima korisnicima je omogućeno upoznavanje sebe, vlastitih želja i potreba, razvijanje samopoštovanja, te pozitivne slike o sebi čime se razvija svijest o mogućnosti odabiranja dugoročno kvalitetnih izbora za život osobe, te prevenira odabir rizičnih i nepoželjnih ponašanja. Prema potrebama i interesima djece i mladih organiziraju se radionice različitog tipa, predavanja, edukacije i slične aktivnosti vođene od strane za to stručnih osoba i mladih. Kocka u svom radu nastoji uvažavati individualne specifičnosti svake pojedine osobe, poticati toleranciju, te omogućiti djeci i mladima aktivno sukreiranje stvari od njihova interesa.

Udruga provodi aktivnosti u skladu sa sljedećim ciljevima:

- razvitak svijesti djece i mladih o vlastitim potencijalima i njihovom korištenju;
- prevencija ovisnosti o psihoaktivnim tvarima;
- prevencija poremećaja u ponašanju te razvoj i unapređenje prosocijalnog ponašanja;
- poticanje volonterskog rada djece i mladih te angažmana u civilnom društvu;
- unapređenje institucionalnog okvira za bolji položaj djece i mladih;
- edukacija djece i mladih te poticanje neformalnog načina obrazovanja i usavršavanja;
- razvijanje kreativnosti djece i mladih te poticanje kritičkog promišljanja;
- zalaganje za ravnopravnost među spolovima i prava na različitost, te poštivanje temeljnih ljudskih prava;
- osmišljavanje aktivnosti za/u svrhu poboljšanja kvalitete življenja;
- senzibilizacija roditelja za probleme/problematiku djece i mladih;
- povećanje stručnog znanja i sposobnosti stručnjaka uključenih u rad s korisnicima Udruge;
- zaštita i promicanje drugih zajedničkih ciljeva članova Udruge;
- suradnja sa institucijama i udrugama u svrhu ostvarenja navedenih ciljeva.

## **1. RADIONICE NJEMAČKOG JEZIKA**

Radionice njemačkog jezika za djecu predškolske dobi, učenike osnovnoškolske dobi i srednjoškolce održavaju se pod vodstvom Romane Crnić, prof. njemačkog jezika i književnosti i povijesti. Radionice njemačkog jezika uključivale su 7 grupa do ljeta, a 5 grupa nakon ljeta. Sa svakom se radi sat i pol.

Na radionicama se usvajaju jezični elementi kroz pjesme i recitacije, razvija fina i gruba motorika, te se utječe na cjelokupni razvoj djeteta, naročito njegove govorne sposobnosti i percepciju. Na kraju završenog ciklusa radionica, s početkom ljetnih praznika, djeci su uručene simbolične diplome za završen prvi ciklus radionica njemačkog jezika. S novom školskom godinom napravljeni su novi upisi. Kraj polugodišta i početak zimskih praznika obilježilo se s dvama kratkim predstavama za obitelji polaznika radionica, uz prisutnost Djeda Božićnjaka.

## **2. KOREKTIVNA GIMNASTIKA I AEROBIC DANCE**

Radionica korektivne gimnastike i aerobic dance-a održavala se pod vodstvom Katarine Peršić, više fizioterapeutkinje. Radionicu je pohađala jedna grupa polaznika do svibnja 2014. Održavala se dva puta tjedno u trajanju od jednog sata.

Vježbe iz programa korektivne gimnastike imale su za cilj sprječavanje nastanka mogućih deformiteta i osiguranje pravilnog razvoja djeteta, te korigiranje i sprječavanje dalje progresije postojećih deformiteta.

Korektivna gimnastika predstavlja skup fizičkih vježbi doziranih po intenzitetu, vrsti i trajanju, koje se mogu primjenjivati preventivno kod djece koja imaju predispozicije za nastanak nekog deformiteta ili terapijski ukoliko oni već postoje. Vježbe su imale za cilj povećanje snage mišića, povećanje amplitude pokreta i poboljšanje koordinacije pokreta.

## **3. DJEČJA REDUTA**

Udruga za djecu i mlade «Kocka» i Pučko otvoreno učilište organizirali su 2.ožujka Dječju redutu. Za tu je priliku, od strane Udruge, osmišljen zabavni, i djeci prilagođen, program u trajanju od 3 sata za kojeg je bila zadužena Romana Crnić. Za vrijeme cijele redute imali smo klauna žonglera-Vitomira Maričića.

Za animaciju djece, vođenje programa i koordinaciju bilo je zaduženo 18 volontera Udruge oko kojih su brigu vodile Katarina Ribarić i Kristina Ribarić.

## **4. ART MAJSTORIJE**

Voditeljica radionice, Ana Žigo profesorica je likovne kulture. Art majstorije održavale su se za jednu grupu polaznika, u dobi od 4 do 6 godina, u trajanju od sat i pol do lipnja 2014., a od listopada 2014. održavale su se dvije radionice po sat i pol koje su

okupljale polaznike od 4 do 10 godina. Od listopada 2014. na radionicama je prisutna i volonterka Ivona Juranov.

Radionice se ostvaruju kroz likovnu praksu slikanja, crtanja, oblikovanja po promatranju i mašti, te upoznavanje s osnovama oblikovanja u glini.

## **5. BOULDER**

Radionica slobodnog penjanja pod vodstvom Vitomira Maričića i Kristine Ribarić, prof, okupljala je polaznike podijeljene u 5 grupa (4-6, 7-9, 10, 11-13 i punoljetni) Sve grupe imale su radionice jednom do dva puta tjedno, po sat vremena, do srpnja 2014. Novim upisima, od listopada 2014. nastavlja rad s jednom grupom manje pa je podjela polaznika u 4 grupe (4-6, 7-9, 10-13, 14+). Radionica se i dalje odvija jednom do dva puta tjedno u trajanju od sat vremena za svaku grupu. Druga Kockasta boulder tekma održana je 23.11., u 4 kategorije, a na njoj su podijeljene i medalje sa natjecanja na vanjskom penjalištu.

Tijekom 2014. završeni su radovi na vanjskom penjalištu u Loparu, te je isto svečano otvoreno 3.7. Na njemu je održano i prigodno natjecanje 11.10.-1. Kocka Speedwall natjecanje u tri kategorije s ukupno 13 natjecatelja. Na drugom vanjskom penjalištu radovi su još u tijeku.

Tijekom 2014. promijenjen je izgled bouldera, te je isti otežan novim postavljenim smjerovima. Na boulderu su radili Vitomir Maričić i Siniša Knežević, uz pomoć Kristine Ribarić, Bruna Novotnya, Nikole Kordića, Andra Presečkog i Tonija Valovičića. Uz navedeno, na natječaju Jana-voda s porukom Kocka je dobila mogućnost opremiti Kocku dodatnim materijalima pa je nabavljena nova strunjača, oprema za penjanje za djecu, novi grifovi, ploče za boulder i švedske ljestve.

## **6. YOGA**

S radom je tijekom 2014. nastavila i radionica Yoge u svakodnevnom životu pod vodstvom Dubravke Kolarević, prof.

Odvijala se jednom tjedno u trajanju od sat i pol do lipnja 2014., a nastavljena je u listopadu novim upisima, te terminima dva puta tjedno po sat vremena.

## **7. ESPERANTO**

Radionica esperanta održavala se pod vodstvom Mile Bečke, dipl.oec. Esperanto se održavao jednom tjedno u trajanju od 1 h.

## **8. MTV DANCE**

Plesna radionica pod nazivom MTV dance održavala se od siječnja do lipnja 2014. godine, pod vodstvom Linde Ribarić Čelić i uz povremenu pomoć Anite Bajčić.

Radionica je bila organizirana za učenike od 5.razreda osnovne škole do 4. srednje škole. Odvijala se jednom tjedno po sat i pol.

## **9. TERAPIJA IGROM**

U Kocki je na kraju 2013. i početku 2014. u 4 ciklusa održana radionica Terapije igrom s osmero roditelja djece do 12 godina. Radionicu je provodila Maja Bonačić, magistra psihologije te praktičar NLP-a i terapije igrom iz Udruge Oblačić iz Zagreba. Zadnji ciklus odrađen je u 2014., kao i evaluacijski susret 16.ožujka. Nakon tog ciklusa ponovni ciklus radionica za roditelje krenuo je 4.svibnja i održao se kroz 3 vikenda.

Roditelji su kroz radionice mogli naučiti što je terapija igrom (obzirom da se ranije nisu susretali s time), koje su prednosti i na koji način koristi djeci, koje su glavne vještine u terapiji igrom i po čemu je drukčija od obične igre, kako ojačati roditeljske vještine i usvojiti neke nove koje će poboljšati odnos roditelj-dijete. Dogovorena je i daljnja suradnja s Udrugom Oblačić.

## **10. UHVATI FILM-filmski festival**

Filmski festival „Uhvati film“ obuhvaća projekcije domaćih i inozemnih filmova na temu invalidnosti, kao i prateće programe. Festival je međunarodnog karaktera i realizira se od 2003. godine u Novom Sadu a 2011. održana je i prva Revija filmova Uhvati film u Rijeci. Ove godine, u suradnji sa udrugom Spirit iz Rijeke ugostili smo festival u Kocki.

Projekcija filmova održana je 22.5., pod koordinacijom članova udruge Spirit.

## **11. PROSLAVA 6. ROĐENDANA KOCKE**

Kockin 6. rođendan proslavili smo uz službeno otvorenje novog bouldera u Kocki, 12. travnja, iako je datum osnutka 4.4.

Osim volontera i organizatora, oko hrane i torti pobrinuli su se i roditelji djece polaznika radionice penjanja.

## **12. JABUKA 2014.-novi horizonti, AZIJA 2014., ROCKTRIP 2015.**

Kocka je i dalje partner ekspedicija.net timu-inicijativi iz Rijeke s kojom je ranije sudjelovala na nekoliko projekata, a čijem se timu priključila i predsjednica Kocke.

Projektima ovog tipa Kocka je, podržavajući mlade iz ekspedicija.net inicijative, pokušala potaknuti i mlade sa otoka Raba na uključivanje u projekte sličnog tipa, te širiti vidike i pomicati osobne granice kod mladih upoznavajući ih s onime što rade mladi izvan otoka. Voditelj svih projekata je Vitomir Maričić.

Jabuka 2014.-novi horizonti uključivala je bicikliranje od Rijeke do Splita, te pedaliranje na pedalini od Splita do Jabuke. Imala je 2 člana i 2 snimatelja, a započela je 17.svibnja. Na tlo Jabuke tim je stupio 2.6.

Azija 2014. održavao se u Aziji od 12.7.-18.8. Ekspedicija je uključivala penjanje vrha Pik Lenin u Kirgistanu, te putovanje kroz Kirgistan, Kazahstan, Indiju, UAE i Nepal. Imala je 4 člana.

Rocktrip 2015, uz partnera Lotus Hymer kampere, održavao se u Grčkoj, ali i putem do dolje i natrag. Cilj je bio penjanje grčkih stijena. Sudjelovalo je 5 članova. Ekipa je krenula 27.12. a projekt je završen u siječnju 2015., 11.og.

### **13. SUDJELOVANJE U ORGANIZACIJI I KOORDINACIJI VOLONTERA NA 6. RAPSKOM TRIATLONU**

Na 6. Rapskom triatlonu-Utrka za Kup Hrvatske u olimpijskom i supersprint triatlonu u organizaciji Triatlon kluba Rival, Rijeka – 7. lipnja aktivno je sudjelovao 53 volontera Kocke, a voditeljice Kocke bile su zadužene za koordinaciju svih volontera na triatlonu. Volonteri su bili zaduženi za brigu oko sigurnosti natjecatelja, te pripremu i kasnije pospremanje potrebnih materijala. Njihovo je radno vrijeme bilo od 13 do 19 h, a kasnije su, zajedno sa svim natjecateljima prisustvovali večeri organiziranoj od strane organizatora.

### **14. SRCEM PROTIV BARIJERA**

23.8. održan je 4. Plivački maraton osoba s invaliditetom pod nazivom Srcem protiv barijera, a koji je inicijativa Krešimira Martina Butkovića koji i javnost otoka Raba pokušava senzibilizirati za potrebe osoba s invaliditetom. Ovog puta sredstva dobivena ovom humanitarnog akcijom namijenit će se za nabavu podiznog liftera za ukrcaj osoba s invaliditetom na brodove u rapskoj luci. Volonteri Kocke bili su zaduženi za koordinaciju i osiguranje događaja.

### **15. HRVATSKA VOLONTIRA**

24.5. Kockini volonteri bili su dio velike volonterske akcije koja se održavala na razini cijele Hrvatske, a na projektu Hrvatske mreže volonterskih centara. Predsjednica Kocke suorganizirala je i sukoordinirala akciju održanu na Rabu, u uvali Sv. Eufemije na kojoj je sudjelovalo 60 volontera. U akciju su se uključile i mnoge druge organizacije s otoka Raba (Dječji vrtić Pahuljica, KPA Amfora, Psihijatrijska bolnica Rab, Jedriličarski klub, Kajak klub) te je osim obale čišćeno i more. Posebno se uređivalo dječje igralište na Škveru koje od akcije ima nove stolove i stolice. Cijelu akciju podržali su Vrelo, Dundovo, Sidro, MO Palit i Grad Rab.

## **16. BUVLJAK-PRODAJEM, MIJENJAM, POKLANJAM**

15. veljače organiziran je tematski sportski buvljak, iz ciklusa mini buvljaka pod nazivom Prodajem, mijenjam, poklanjam. Zamišljeni su kao tematska druženja sličnih interesnih skupina subotama u jutarnjim satima.

Voditeljice buvljaka bile su Kristina Ribarić, Martina Presečki, Dora Valovičić i Marta Valovičić.

## **17. FESTIVAL DRAMSKOG ODGOJA**

Kocka je u ugostila 5. FeDor festival dramskog odgoja, udruge Pričalica iz Virovitice. 21.-29.7. održavana je tematska radionica pod nazivom „Vremeplov-Tragovima Bele IV“, a završila je zajedničkim performansom na gradskim ulicama 28.7. Radionicu su pohađali članovi Kocke, Pričalica, polaznici dramskog studija kazališta Virovitica, dramskog studija Pinklec i ZKM-a.

Festival je podržan uz pokroviteljstvo Grada Virovitice i Grada Raba, uz donacije Flore Vtc d.o.o. i Croatia osiguranja.

## **18. MEĐUNARODNA RAZMJENA MLADIH „YUSEE“**

Petra Ribarić, Petra Maričić i Petra Matušan tijekom 2013. provele su vrijeme na edukaciji unutar projekta YUSEE koja se održavala u Makedoniji, te nakon iste 19.-22.rujna 2013.održale Local Action Day i na Rabu. YU-SEE je internacionalan project u trajanju od dvije godine koji uključuje šest zemalja predvođen od strane No Excuse Slovenia. Projekt je započeo treningom edukatora u Makedoniji (tri predstavnika iz svake zemlje), a focus je na problem utjecaja industrije na zdravlje mladih. Hrvatska, Kocka, je bila prva koja je organizirala LAD na temu: Farmaceutska industrija+zagađenje okoliša/odlaganje farmaceutske otpada. Partner na Rabu bila nam je Ljekarna Radmila Načeta koja nam je omogućila provođenje ankete među njenim kupcima, te prihvatila nabavljene kante za farmaceutski otpad.

Nakon burne i radne 2013.svoje rezultate na projektu cure su trebale prezentirati na evaluacijskom vikendu 8. i 9.3. 2014.u Sarajevu. Nažalost, nisu bile u mogućnosti osobno prisustvovati, ali ih to nije spriječilo da svoju prezentaciju pošalju i da ista bude adekvatno prezentirana.

## **19. SPOT HAPPY**

Na inicijativu i uz organizaciju i koordinaciju predsjednice Kocke, a u suradnji sa studiom RabPix, održano je snimanje spota Happy Rab u periodu od 19.ožujka do 5.travnja. Snimanje se odvijalo na nekoliko lokacija radi boljeg prikaza ljepota našeg otoka. Konačni produkt spot Happy koji je montirao Vitomir Maričić izašao je 20.travnja.

## **20. PLES PISANJA**

Martina Kovačević, radna terapeutkinja, inače bivša voditeljica radionica suvremenog plesa i znakovnog jezika u Kocki, 3.5. održala je radionicu Ples pisanja. Ples pisanja je metoda koja cijelo tijelo uključuje u razvoj koordinacije šaka i prstiju. Cilj je postići glatko, tečno i gipko pisanje, što se postiže kombiniranjem: ritma i melodije, uma i emocije, tijela i duše, napetosti i opuštenosti, senzomotorike i psihomotorike, grube i fine motorike, oblika, pokreta i raspodjele. Namijenjena je svoj djeci predškolske i rane školske dobi od 3 – 8 godina, djeci s poteškoćama pisanja (disleksija, disgrafija) i djeci slabije motoričke koordinacije.

Na radionici su bili roditelji s djecom, te zainteresirani stručnjaci.

## **21. POSEBNA OBVEZA HUMANITARNOG RADA**

Centru za socijalnu skrb Crikvenica, Podružnica Rab, Kocka je i ove godine ponudila svoje programe kao dodatnu ponudu u provođenju odgojnih mjera. Vršenje povoljnog utjecaja na cjelokupan duševni i tjelesni razvoj djece i mladih, što je jedan od ciljeva Kocke, u skladu je i sa opisom svrhe izvršenja odgojnih mjera među koje spadaju i posebne obveze humanitarnog rada koje se od sada na otoku Rabu provode i u sklopu udruge.

U 2014. Kocka je radila s jednim mlađim punoljetnikom koji je bio uključen u radionice Njemačkog jezika, Art majstorije, te u pomoć pri održavanju 2. Kockaste boulder tekme. Odradio je 28 sati u 2014., a ostatak će odraditi tijekom 2015.

## **22. PRIKUPLJANJE POMOĆI ZA STRADALE U POPLAVAMA**

Kocka se uključila u akciju prikupljanja pomoći stradalima u poplavama u Slavoniji, a pod koordinacijom Crvenog križa. Prostor Kocke bio je 20. i 22.5. namijenjen svima, a posebno osobama iz Palita da donesu potrepštine koje su se kasnije kombijima CK-a odnijele u Slavoniju u potrebna mjesta. 20.5. prikupljeno je 1280kg potrepština. Za 22.5. nemamo točan iznos.

## **23. MEĐUOTOČNE RAZMJENE**

25.5. prostor Kocke posjetila je udruga Centar Idem i ja s Malog Lošinja. Članovi su imali priliku isprobati boulder u Kocki, čuti nešto više o aktivnostima koje imamo, te tražiti blago po starom gradu kako bi bolje upoznali Rab. Dogovorene su buduće suradnje, a predsjednica Kocke je nakon njihovog posjeta osobno posjetila prostorije udruge Centar Idem i ja, radi dogovora oko daljnjih suradnji.

## 24. STUDENTSKA PRAKSA

I ove smo godine studentima omogućili odrađivanje studentske prakse, pa je tako Natali Šajbić s likovne akademije odradila dio od ukupno 20h volontiranja održavajući kreativne radionice pod nazivom Kreativnost kroz zabavu, dok će ostatak sati odraditi tijekom 2015.godine.

### ➤ NAGRADE

Volonterski centar Udruge za razvoj civilnog društva SMART u suradnji sa Gradom Rijekom i Primorsko-goranskom županijom raspisao je javni poziv za sudjelovanje u izboru „Volonteri godine“ i „Organizator volontiranja“ za 2014. godinu. Nagrada prepoznaje ključnu ulogu volontera i organizatora volontiranja u lokalnoj zajednici, kvalitetu projekata i zasluge, te se putem ove nagrade zahvaljuje volonterima na nesebičnom radu i trudu za zajednicu i nagrađuje ih za njihovu inicijativu. Tim povodom posebno je pohvaljena predsjednica Kocke-Kristina Ribarić, za svoj volonterski angažman.

Regionalni info centar za mlade Rijeka – UMKI, organizirao je i proveo u sklopu projekta Neka se dobri glasovi čuju, online natječaj za foto i kratke video uratke mladih u dobi od 15-30 godina na temu aktivizma mladih, projekata mladih na dobrobit zajednice, pozitivnih društvenih promjena. Kocka je prijavila na natječaj našu prošlogodišnju najbrojniju fotografiju koju je fotografirao Vitomir Maričić i koji je dozvolio njenu prijavu. Ta je fotografija u kategoriji fotografija proglašena najboljim radom.

Vrijedna ekipa ekspedicije na čelu s Vitomirom Maričićem bila je uspješna i na još jednom značajnom mjestu. Naime, na festivalu putnika u Šibeniku, koji se održavao 15.-18.5., film "Kavkaz12" u finalu je bio kao najbolji putopisni film, a projekt "Todo posible, nada seguro" kao najbolji putnički projekt.

Povodom Dana Grada Raba, na svečanoj sjednici Kocka je dobila Nagradu Grada Raba.

### ➤ MEDIJSKI ISTUPI

Djelovanje Udruge obilježili su i medijski istupi članova Udruge u kojima je predstavljena sama Udruga i njeno područje djelovanja. Udruga se redovito predstavlja svaki drugi utorak u redovnom terminu Udruge na valovima Radio Raba, svako 3 mjeseca u Rapskom listu, jednom u Loparskoj besedi, te u više navrata preko različitih web portala tijekom 2014. (ekspedicija.net, SEEbiz, Face of Arba, Rapski list Putoholičari.com, MojaRijeka.hr, 24sata.hr, kvarnerski.com, europa.eu, scena.hr) kao i u Novom listu i Otočnom Novom listu. Voditelj ekspedicija Vitomir Maričić nekoliko puta je gostovao na HRT-u prezentirajući projekte, a neki od uradaka s tih putovanja su naknadno emitirani na NovaTv-u. Osnovne informacije i tekuće obavijesti Udruga objavljuje na svojoj facebook grupi i novopokrenutoj web stranici [www.udrugakocka.com](http://www.udrugakocka.com) koju volonterski za Kocku uređuju zaposlenici firme CODUX iz Lopara.



## ➤ SURADNJA

Prilikom organizacije Dječje redute suradnja je ostvarena s **Pučkim otvorenim učilištem, Dječjim vrtićem "Pahuljica", Radio Rabom i Limenom glazbom DVD Rab**. Prilikom rada na vanjskom penjalištu i službenog otvorenja istog surađivalo se sa **TZ Općine Lopar**. Na samim penjačkim radionicama suradnja je napravljena i sa **RiRock climbing** klubom iz Rijeke, a cijeli projekt penjanja je kroz cijelu godinu podržavala **Primorsko-goranska županija** čije smo zaposlenike ugostili i u Kocki. Na projektu Terapije igrom suradnja je ostvarena s **Udrugom Oblačić** iz Zagreba, a za projekciju filmova osoba s invaliditetom kao dio festivala Uhvati film bilo je potrebno suradnju ostvariti s **Udrugom Spirit** iz Rijeke. Prilikom volontiranja na 6. rapskom triatlonu ostvarena je suradnja sa **Triatlon klubom Rab**, službenim organizatorom triatlona, a prilikom podržavanja međunarodnih projekata Azija 2014., Jabuka 2014. i Rocktrip 2015. suradnja je ostvarena s **ekspedicija.net** timom iz Rijeke. Suradnja sa **SMART-om, Gradom Rabom, Dundovom, Vrelom, MO Palit, Dječjim vrtićem Pahuljica, KPA Amforom, Psihijatrijskom bolnicom Rab, Jedriličarskim klubom, Kajak klubom i Sidrom** ostvarena je na akciji Hrvatska volontira. S **Udrugom No Excuse Slovenia** nastavljena je suradnja na Međunarodnim razmjenama mladih, s **Udrugom Pričalica** iz Virovitice, te **Gradom Rabom** na festivalu dramskog odgoja FeDor, s **RabPix-om** na snimanju spota Happy, s **Centrom za socijalnu skrb Crikvenica, Podružnica Rab** na provođenju posebne obveze, s **Crvenim križem** na prikupljanju pomoći za Slavoniju, te kroz međuotočne suradnje s udrugom iz Malog Lošinja-**Centar Idem i ja**.